



PRESSEKONFERENZ

WIE GEHT ES EIGENTLICH DER PSYCHE DER PÄDAGOG:INNEN?

ERGEBNISSE DER UMFRAGE UNTER 2.514 PÄDAGOG:INNEN ÖSTERREICHWEIT

Was macht Pädagog:innen im Berufsalltag am meisten Druck?

**Wie gut fühlen sie sich im Umgang mit psychischen Krisen
unterstützt – von der Direktion, von Kolleg:innen, von der
Bildungsdirektion?**

**Wie häufig finden Supervisionen, Interventionen oder
Fortbildungen zum Thema psychisches Wohlbefinden statt?**

**Gibt es Leitfäden zum Umgang mit psychischen Krisen –
und werden sie genutzt?**

**Und: Sollten psychologische oder psychotherapeutische Gespräche Teil des Berufsalltags sein
– kostenlos, während der Arbeitszeit?**

Am Dienstag, 23.09.2025, 10.00 Uhr
Im Produktionsbüro der *mental health days*:
Währingerstraße 33, Tür 11, 1090 Wien
Anmeldung unter:
mentalhealthdays.eu/presse
Livestream unter: mentalhealthdays.eu
Rückfragen: hello@mentalhealthdays.eu

Diese und weitere Fragen standen im Zentrum einer bundesweiten Umfrage, die VsUM / *mental health days* im Rahmen von Fortbildungsveranstaltungen für Lehrer:innen und Ausbilder:innen durchgeführt hat.

91 Schulen - 8 Bundesländer - 2.514 Pädagog:innen

Lehrkräfte aus Mittelschulen, Gymnasien, Berufsschulen und Oberstufen wurden anonym via Mentimeter zu ihrem psychischen Wohlbefinden im schulischen Alltag befragt.

Was bedeuten die Ergebnisse Zahlen für den Alltag in Schulen?

Diese Ergebnisse der Studie werden am 23. September um 10.00 Uhr im Produktionsbüro der *mental health days* und via Livestream präsentiert und von Expert:innen analysiert.

Mit:

- **Andrea Birbaumer**, Obfrau der Berufsvertretung GkPP (Gesellschaft kritischer Psychologinnen und Psychologen), Gesundheitspsychologin, Arbeits- und Organisationspsychologin
- **Simon Brandstätter**, Klinischer und Gesundheitspsychologe, Obfrau-Stv. der GkPP



Und:

- **Michel Fleck**, Direktor der WMS/RG/ORG antonkriegergasse

Moderiert von:

- **Maya Tauscher**, Mitglied des Jugendbeirates von mental health days, VsUM
- **Golli Marboe**, Initiator der mental health days, VsUM

Ort und Zeit der Pressekonferenz:

- Dienstag, 23.09.2025, 10.00 Uhr
- Produktionsbüro der „mental health days“
- Währingerstraße 33, Tür 11, Mezzanin (gleicher Eingang wie Hotel Atlanta), 1090 Wien
- Livestream unter: mentalhealthdays.eu

Anmeldung und weitere Informationen:

- Online-Anmeldung: mentalhealthdays.eu/presse
- Foto- und Filmaufnahmen möglich
- Einzelinterviews auf Anfrage
- Digitales Presskit wird bereitgestellt

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Bitte zögern Sie nicht, uns bei Bedarf zu kontaktieren: hello@mentalhealthdays.eu

Web & Social Media

- www.mentalhealthdays.eu
- Folgen Sie uns auf [Instagram](#) und [TikTok](#): @me.and.mentalhealth

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und Ihre Unterstützung bei der Verbreitung dieser für die Zukunft der Bildung so wesentlichen Erkenntnisse zum Thema *psychisches Wohlbefinden von Pädagog:innen an Österreichs Schulen!*

Partner:innen & Sponsor:innen:

